

# VIVIR y participar en la MISA

EL SACRIFICIO  
de AMOR hasta  
el fin, que el HIJO  
ofrece al PADRE,  
por la acción del  
ESPÍRITU  
SANTO.





Para seguir la Misa, hazlo en los recuadros de este color que comienzan en la pág. 7.



Lo más grande que podéis hacer los hombres en la Tierra es asistir a la SANTA MISA. En la Misa, cada hombre, UNIDO A JESÚS, puede TRANSFORMAR SU VIDA. Sus obras que son obras humanas se pueden convertir en Obra de Dios que Cristo OFRECE AL PADRE como ofrenda agradable.



Cada vez que asistes a una Misa es COMO SI TE TRASLADARAS EN EL TIEMPO Y EN EL ESPACIO y aparecieras, de repente, en el calvario, cuando Jesús, que es Dios y hombre, está ofreciendo a su Padre Dios el Amor del sacrificio de su vida en la cruz.



En la Misa recibimos la Eucaristía que es el alimento que transforma nuestra vida HACIÉNDONOS CAPACES HACER EL BIEN, DE RESUCITAR Y DE VIVIR VIDA ETERNA.



# CONSEJOS DEL ÁNGEL



Este librito, te puede ser muy útil para que aprendas a vivir la Misa

En color rojo oscuro aparecen las oraciones que dice el sacerdote para que las puedas ir leyendo sin decírlas.

En color negro lo que decimos todos en voz alta.

En otros colores, los ángeles te iremos diciendo cosas que puedes ir haciendo en esos momentos.

2



Ss s s

## SILENCIO

Un silencio distinto al de clase  
**DEBE SALIR DE TU CORAZÓN**

Vas a entrar en el oratorio, no es un lugar como cualquier otro, ahí está Jesús, que es DIOS, como lo sabemos entramos en silencio para manifestar que le queremos y que le tenemos respeto.

# VAMOS A ENTRAR

# AGUA BENDITA

Esto te ayudará a darte cuenta de a dónde vas a entrar.

Si quieres, puedes tomar agua bendita, y hacer la señal de la cruz, nos recuerda nuestro bautismo y que Cristo nos redimió con su muerte y su resurrección que es lo que vamos a celebrar.



## 3

# SALUDO AL ENTRAR

HOLA JESÚS,  
AQUÍ ESTOY



Cuando entres al oratorio, te fijas si está Jesús en el sagrario, si es así, **HACES UNA GENUFLEXIÓN** bien hecha y le puedes decir algo para saludarle. Si ves el sagrario tapado o ves que no está Jesús en él, **HACES UNA INCLINACIÓN DE CABEZA.**



Al llegar a tu sitio en el banco, **TE SIENTAS** y esperas en silencio. Lo mejor es que reces y vayas diciendo a Jesús **ORACIONES** y por qué quieres pedir en la Misa.



Aquí tienes unas oraciones, puedes rezar las que más te gusten para ir preparando la Misa.

4

## Oración a la Virgen María



Oh Dulce Madre de misericordia, Santísima Virgen María, yo que soy un pobre pecador en Ti confío con todo mi corazón y acudo a Ti para que, así como estuviste junto a Jesús, clavado en la cruz, también quieras estar junto a mí durante la Santa Misa y así, con tu ayuda, pueda ofrecer mis cosas unidas al pan y al vino para que se conviertan en un sacrificio de Amor, agradable a Dios.  
**Amén.**

# Oración a San José



¡Oh bienaventurado José, a quien le fue concedido no sólo ver y oír a Dios, a quien muchos reyes quisieron ver y no vieron, oír y no oyeron, sino también abrazarlo, besarlo, vestirlo y custodiarlo!. Rueda por nosotros, bienaventurado José, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oración: Oh Dios, que con el bautismo, nos concediste a todos el sacerdocio real; te pedimos que, así como San José mereció tratar y llevar en sus brazos con cariño a tu Hijo y le puso por nombre Jesús, hagas que nosotros te queramos con corazón limpio y con buenas obras, de modo que hoy recibamos con mucho cariño el cuerpo y la sangre de tu Hijo, y en la otra vida merezcamos alcanzar la felicidad del cielo. *Amén.*

## Comunión espiritual

Yo quisiera, Señor, recibirlos con aquella pureza, humildad y devoción con que os recibió vuestra Santísima Madre; con el espíritu y fervor de los santos.



## Oración de Sto Tomás de Aquino

¡Oh Dios!, mira, me acerco al sacramento de tu Hijo, Mi Señor Jesús, me acerco como un enfermo al médico de la vida, como un pecador a la fuente de la misericordia, como un ciego a la luz de la claridad eterna, como un pobre y necesitado al Señor de cielos y tierra. Te pido que cures mi enfermedad, que laves mi impureza, que ilumines mi ceguera, que remedies mi pobreza para que me acerque a recibir el Pan de los ángeles, al Rey de reyes y Señor de señores con tanto cariño y humildad, con tanta pureza y fe, que sirva para purificar mi corazón y hacer mayor su capacidad de amar.

¡Oh Padre misericordioso!, concédeme poder contemplar eternamente a tu querido Hijo en el cielo, a quien, escondido en el pan, me propongo recibir ahora: Jesús, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo Dios, por los siglos de los siglos. **Amén.**

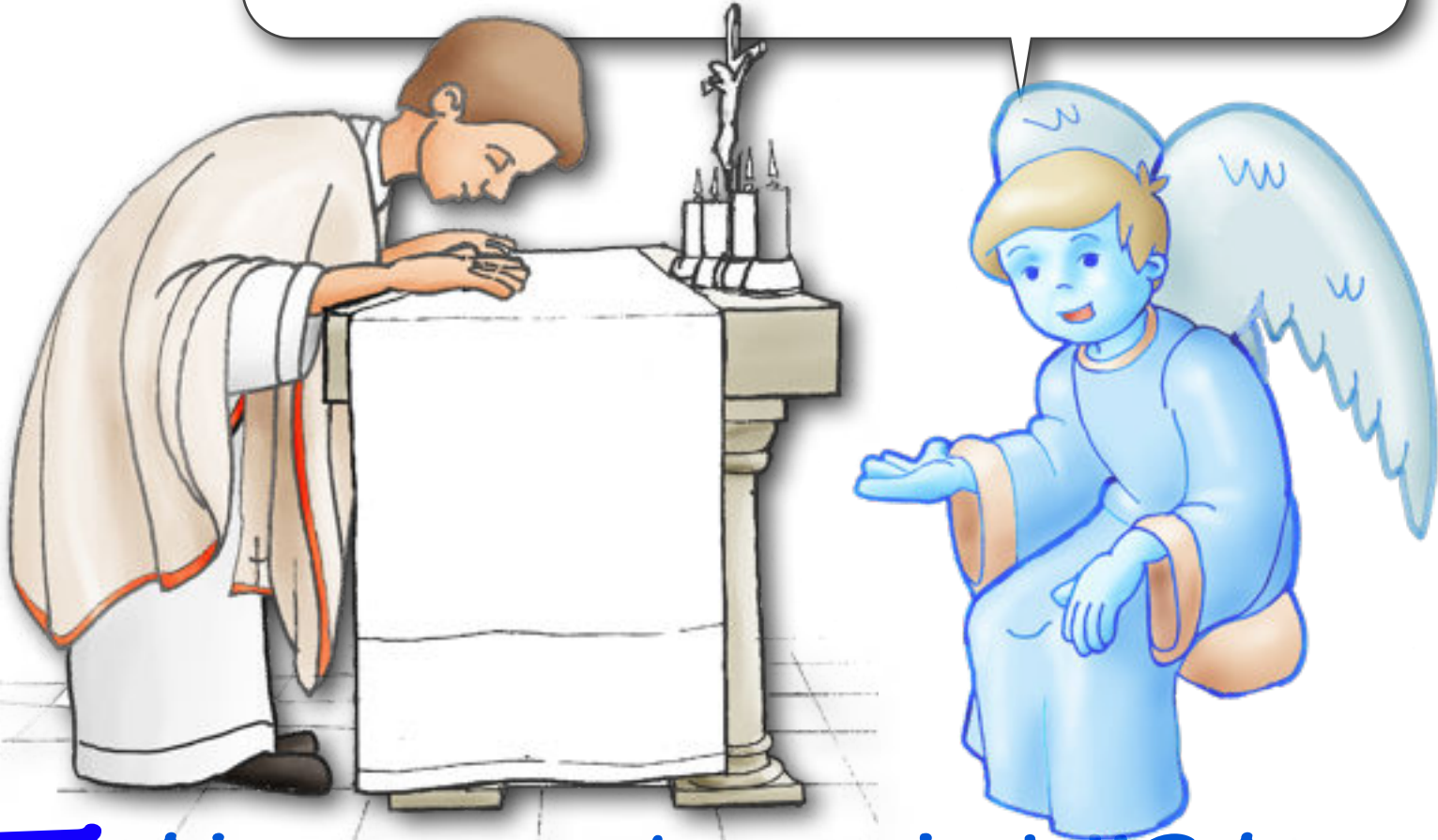
6

Cuando entra el sacerdote que va a celebrar, **nos PONEMOS de PIE**. Lo hace llevando vestidos sagrados que significan que va a ser Cristo en el altar.

También es bueno que tú vayas bien vestido, porque eso significa que consideras importante lo que vas a hacer.



El sacerdote hace inclinación de cabeza y BESA EL ALTAR, en él se celebra el sacrificio.



## 7 Ahora comienza la MISA

*Sacerdote. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.*

*Respuesta. Amén.*



*S. El Señor esté con vosotros.*

*R. Y con tu espíritu.*

*o bien*

*S. La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo, estén con todos vosotros.*

*R. Y con tu espíritu.*

**S. Hermanos: para celebrar dignamente estos sagrados misterios, reconozcamos nuestros pecados.**

El sacerdote guarda silencio durante unos instantes. Aprovecha para pedir perdón al Señor por tus pecados y piensa si vas a querer confesarte para que te vayas preparando.

Después, el sacerdote elegirá una de las fórmulas para que todos pidamos perdón. Aquí tienes las dos más frecuentes:

### PRIMERA FÓRMULA:

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión.

**Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.**

Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los Ángeles, a los Santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

**S. Dios Todopoderoso, tenga misericordia de nosotros. perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.**

**R. Amén.**

**S. Señor ten piedad.**

**S. Cristo ten piedad.**

**S. Señor ten piedad.**



8

tres veces



**R. Señor ten piedad.**

**R. Cristo ten piedad.**

**R. Señor ten piedad.**



## SEGUNDA FÓRMULA:

S. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: SEÑOR TEN PIEDAD.

R. SEÑOR TEN PIEDAD.

S. Tú que has venido a llamar a los pecadores: CRISTO TEN PIEDAD.

R. CRISTO TEN PIEDAD.

S. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: SEÑOR TEN PIEDAD.

R. SEÑOR TEN PIEDAD.

S. Dios Todopoderoso, tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

## GLORIA

Los días de fiesta se reza el Gloria a Dios en el cielo. Los días que no se celebra ninguna fiesta, no lo rezamos y seguimos con la ORACIÓN COLECTA que cada día es distinta.

Gloria a Dios en el Cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias, Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso. Señor, Hijo único, Jesucristo. Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; Tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; Tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; Tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros; porque sólo Tú eres Santo, sólo Tú Señor, sólo Tú Altísimo, Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

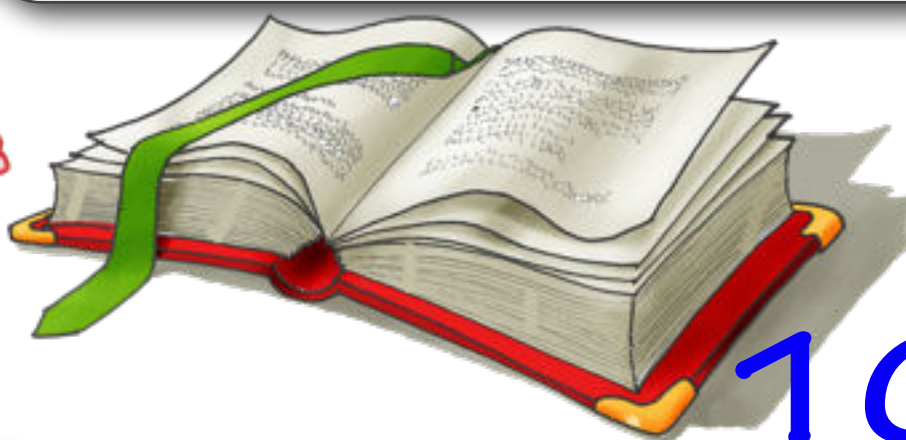


# ORACIÓN COLECTA

S. OREMOS; .... Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que contigo vive y reina en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. R. AMÉN.



AHORA NOS SENTAMOS para escuchar la palabra de DIOS. No es como un cuento. Es la verdad de LA PALABRA DE DIOS lo que vamos a oír. Nos interesa muchísimo conocer la verdad.



10

## LITURGIA de la PALABRA

Aquí tienes el AMBÓN es el lugar desde el que se proclama (se lee y se anuncia) LA PALABRA DE DIOS que se contiene en los libros sagrados.





# PRIMERA LECTURA

Al terminar el lector dice: *Palabra de Dios.*  
R. Te alabamos, Señor.

## SALMO

En el salmo repetimos todos, despacio, las palabras que nos dice el que lee.

Los domingos y algunos días se lee también una segunda lectura. Los días normales se pasa directamente al Evangelio. Lo lee el sacerdote o el diácono.

Y NOS PONEMOS DE PIE.

## 1 1 ALELUYA Y EVANGELIO

S. El Señor esté con vosotros.  
R. Y con tu espíritu.  
S. Lectura del santo evangelio según S. ...

Mientras el sacerdote dice estas palabras nos persignamos.

R. Gloria a Ti, Señor.  
al terminar  
S. palabra del Señor.  
T. Gloria a Ti, Señor, Jesús.

Si el sacerdote PREDICA la homilía NOS SENTAMOS para escucharla y sacar algún propósito. Si NO HAY homilía, PERMANECEMOS DE PIE para rezar el credo o la oración de los fieles.







Para hacer la PROFESIÓN DE FE puedes rezar este Credo

## **CREDO** de los apóstoles

o bien el credo que tienes en la página siguiente.

**Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, (mientras dices las palabras que están en rojo, inclinas la cabeza) que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.**

1 2



Los cristianos Creemos cosas, pero a Mí me gusta decir:

**CREO en UNA PERSONA  
CREO en JESÚS**

también se puede rezar el  
**CREDO** Nicenoconstantinopolitano.

**C**reo en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible. Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo,

(mientras dices las palabras que están en rojo, inclinas la cabeza)

**1** **3** y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre;  
y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin. Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas. Creo en la Iglesia, que es Una, Santa, Católica y Apostólica. Confieso que hay un solo Bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. **Amén.**





# ORACIÓN DE LOS FIELES

La introduce el sacerdote, luego se hacen las peticiones y tú respondes **TE ROGAMOS ÓYENOS** o lo que te indiquen. Cuando haya terminado la oración de los fieles, **TE SIENTAS**.



**Q. .... Roguemos al Señor.**

**R. Te rogamos óyenos.**

**S. Oración....**

Ha terminado la **LITURGIA DE LA PALABRA** y ahora va a comenzar la **LITURGIA EUCARÍSTICA**.

14

El pan y la palabra son los alimentos del cristiano, que nos permiten vivir **VIDA SOBRENATURAL**.

**EL SACERDOTE, SACRIFICA. SOBRE EL ALTAR SE PONE LO QUE SE QUIERE OFRECER A DIOS.**

Por eso el sacerdote se dirige ahora al altar.





EUCARISTÍA significa dar gracias

# LITURGIA EUCARÍSTICA



Ahora va a comenzar el sacrificio. EL ALTAR, es la mesa del sacrificio. Sobre él se pone lo que se va a ofrecer para el sacrificio:

PAN y VINO que se van a transformar en CUERPO Y SANGRE de Jesús y se van a OFRECER a su Padre Dios.



## OFERTORIO

# 15

A Dios Padre le agrada EL AMOR con el que Cristo se entrega por nosotros. Tú puedes poner muchas cosas sobre altar para ofrecerlas a Dios.

MIRA EL ALTAR

el rato con las amigas  
el estudio el encargo  
el rato de jugar con la consola  
la clase de mates la peli que he visto  
la canción que hemos cantado  
el gol que he metido



El sacerdote toma el pan y lo ofrece.

**S. Bendito seas, Señor, Dios del universo, por este pan, fruto de la tierra y del trabajo del hombre, que recibimos de tu generosidad y ahora te presentamos; él será para nosotros PAN DE VIDA.**

**R. Bendito seas por siempre, Señor.**



Yo soy el PAN DE VIDA  
quien come de este pan  
vivirá para siempre



también puedes ahora rezar la oración  
que dice el sacerdote en voz baja.

**Padre, por el misterio de este  
agua y de este vino, haznos  
participar de la divinidad de  
Jesús, ya que Él ha querido  
compartir nuestra humanidad.**



El sacerdote ofrece el vino que se va a convertir en la sangre de Cristo.

**S. Bendito seas Señor Dios del universo, por este vino, fruto de la vid y del trabajo del hombre, que recibimos de tu generosidad y ahora te presentamos; él será para nosotros bebida de salvación.**

**R. Bendito seas por siempre, Señor.**



El sacerdote ofrece el vino que se va a convertir en la sangre de Cristo. Junto al vino el sacerdote ha puesto unas gotas de agua. Esas gotas se diluyen y acaban convertidas en vino.



Lo mismo sucede con vuestras obras, las habéis puesto en el altar, se han unido al sacrificio del Señor y acaban convertidas en el mismo sacrificio de Cristo.



Antes de lavarse las manos para purificarlas, el sacerdote, inclinado delante del altar, reza una oración preciosa que te escribo aquí por si quieres rezarla.

Con espíritu humilde y corazón arrepentido nos presentamos ante Ti, Señor. Que éste sea hoy nuestro sacrificio y que te sea agradable, Señor, Dios nuestro.







El sacerdote se purifica las manos que van a tocar el cuerpo de Cristo.



El sacerdote abre los brazos y dice:

**S. Orad, hermanos, para que este sacrificio, mío y vuestro, sea agradable a Dios, Padre todopoderoso.**



18

R. El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.

de PIE.

## Oración del Ofertorio

...Por Jesucristo, nuestro Señor.  
R. Amén.





19

Ahora comienza la parte central de la Misa: **LA PLEGARIA EUCHARÍSTICA** en la que está **LA CONSAGRACION**.

Hay cuatro plegarias eucarísticas ordinarias, en el folleto hemos puesto: la nº 2 la nº 3 y la nº 1 que también se llama **CANON ROMANO**.

La Nº 2 "Santo eres en verdad, Señor, fuente de toda santidad..." pág. 21

La Nº 3 "Santo eres en verdad, Padre, y con razón te alaban..." pág. 27

La Nº 1 "Padre misericordioso" pág. 33

# PLEGARIA EUCHARÍSTICA



20

Haciendo del pan su Cuerpo y del vino su Sangre, Jesús anticipa su muerte, la acepta en lo más íntimo y la transforma en una acción de amor, (...) de un amor que se entrega totalmente. Esta es la transformación sustancial que se realizó en el cenáculo y que estaba destinada a suscitar un proceso de transformaciones cuyo último fin es la transformación del mundo hasta que Dios sea todo en todos (Benedicto XVI) (M) Colonia).



# Plegaria eucarística nº 2

*S. El Señor esté con vosotros.*

*R. Y con tu espíritu.*

*S. Levantemos el corazón.*

*R. Lo tenemos levantado hacia el Señor.*

*S. Demos gracias al Señor, nuestro Dios.*

*R. Es justo y necesario.*

*En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación darte gracias, Padre santo, siempre y en todo lugar, por Jesucristo, tu Hijo amado. Por El, que es tu Palabra, hiciste todas las cosas; tú nos lo enviaste para que, hecho hombre por obra del Espíritu Santo y nacido de María, la Virgen, fuera nuestro Salvador y Redentor. El, en cumplimiento de tu voluntad, para destruir la muerte y manifestar la resurrección, extendió sus brazos en la Cruz, y así adquirió para ti un pueblo santo. Por eso, con los ángeles y los santos, proclamamos tu gloria, diciendo:*

*Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del Universo. Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria. Hosanna en el cielo. Bendito el que viene en nombre del Señor. Hosanna en el cielo.*

*NOS PONEMOS DE RODILLAS.*



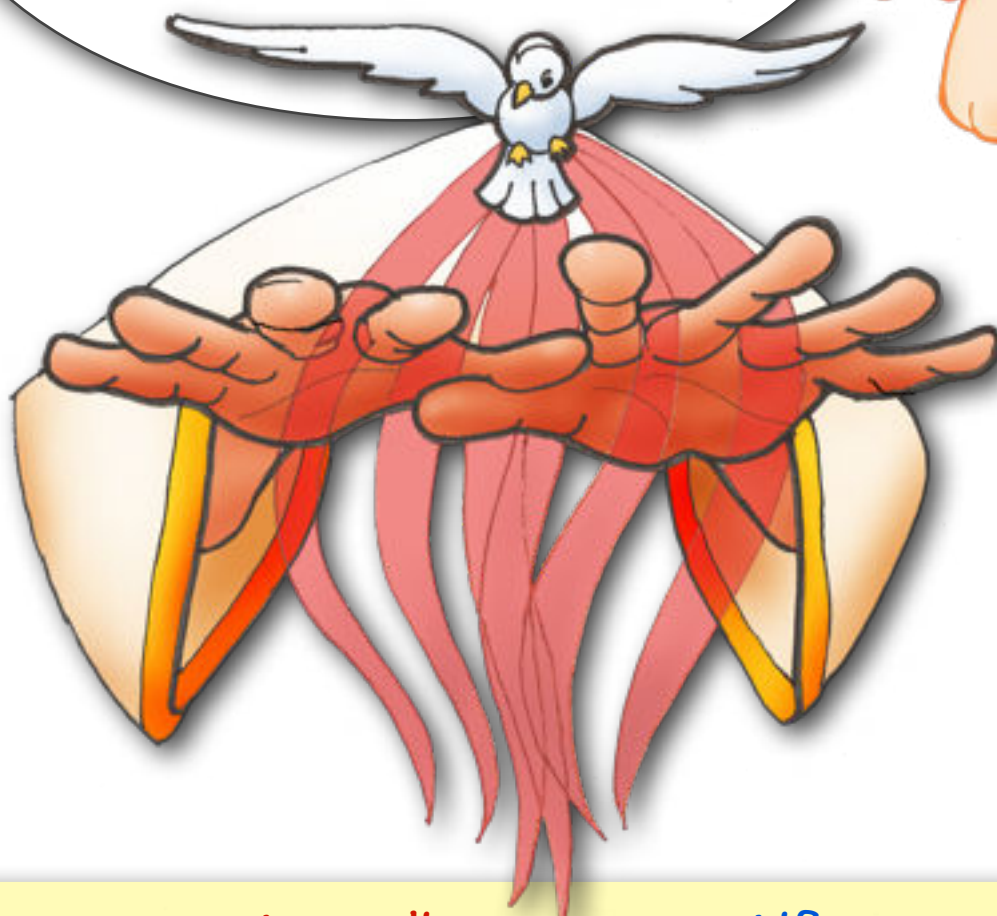
21

Ahora el pan y el vino se van a transformar en el CUERPO y la SANGRE de Jesús.



**S. Santo eres en verdad, Señor, fuente de toda santidad;**

Las manos del sacerdote, así extendidas, indican que se pide al Espíritu Santo que actúe con su poder, para transformar el PAN y el VINO.



22

por eso te pedimos que santifiques estos dones con la efusión de tu Espíritu, de manera que sean para nosotros Cuerpo y (+) Sangre de Jesucristo, nuestro Señor.

**ESTO es MI CUERPO que SE ENTREGA**  
**Este es el cáliz de MI SANGRE que**  
**SE DERRAMA. Haced ESTO en memoria mía.**



# 23

cuando  
yo sea  
levantado  
en lo alto,  
TODO lo  
atraeré  
hacia Mí.

El cual, cuando iba a ser entregado a su Pasión, voluntariamente aceptada, tomó pan, dándote gracias, lo partió y lo dio a sus discípulos, diciendo:

**TOMAD Y COMED TODOS DE ÉL,  
PORQUE ÉSTO ES MI CUERPO,  
QUE SERÁ ENTREGADO POR  
VOSOTROS.**

¡Señor mío y Dios mío!  
Creo que estás en la hostia, que  
ya no es pan, sino tu cuerpo.  
Te adoro con devoción.

¡Gracias, Jesús,  
por venir al altar!







Nadie tiene **mayor AMOR**, que quien **DA SU VIDA** por sus amigos.

Esto es AMOR  
HASTA EL FIN.



24

Del mismo modo, acabada la cena, tomó el Cáliz, y dándote gracias de nuevo, lo pasó a sus discípulos, diciendo:

**TOMAD Y BEBED TODOS DE ÉL, PORQUE ÉSTE ES EL CÁLIZ DE MI SANGRE, SANGRE DE LA ALIANZA NUEVA Y ETERNA, QUE SERÁ DERRAMADA POR VOSOTROS Y POR TODOS LOS HOMBRES PARA EL PERDÓN DE LOS PECADOS. HACED ÉSTO EN CONMEMORACIÓN MÍA.**



¡Jesús, bienvenido al altar!  
Dame la alegría, la paz, la pureza,  
para mí y para todos.  
Creo que estás en el altar verdadera, real  
y sustancialmente presente con tu cuerpo,  
con tu sangre, con tu alma  
y con tu divinidad.





**S. Éste es el sacramento de nuestra fe.**  
**R.. Anunciamos tu Muerte,**  
**proclamamos tu Resurrección. ¡Ven,**  
**Señor Jesús!**

**NOS PONEMOS DE PIE**

**Así, pues, Padre, al**  
**celebrar ahora el**  
**memorial de la Muerte**  
**y Resurrección de tu**  
**Hijo, te ofrecemos el**  
**Pan de Vida y el Cáliz de**  
**Salvación, y te damos**  
**gracias porque nos**  
**haces dignos de**  
**servirte en tu**  
**presencia.**

**Te pedimos humildemente**  
**que el Espíritu Santo**  
**congregue en la unidad a**  
**cuantos participamos del**  
**Cuerpo y Sangre de Cristo.**



**25**

Ahora el sacerdote hace una oración en la que ofrece, da gracias y pide por muchas cosas, te las he puesto en color azul, para que tu puedas ir pidiendo por ellas.



**Acuérdate, Señor, de tu Iglesia**  
**extendida por toda la tierra; y con**  
**el Papa N.,**  
**con nuestro Obispo N. y todos los**  
**pastores (obispos, sacerdotes)**  
**que cuidan de tu pueblo, llévala a su**  
**perfección por la caridad.**



Acuérdate también de nuestros hermanos que durmieron en la esperanza de la resurrección, y de todos los que han muerto en tu misericordia; admítelos a contemplar la luz de tu rostro.

Ten misericordia de todos nosotros, y así, con María, la Virgen Madre de Dios, con su esposo San José, los apóstoles y cuantos vivieron en tu amistad a través de los tiempos, merezcamos, por tu Hijo Jesucristo, compartir la vida eterna y cantar tus alabanzas.



Por Cristo, con Él y en Él, a Ti, Dios Padre omnipotente, en la unidad del Espíritu Santo, todo honor y toda gloria, por los siglos de los siglos.

R. Amén.

SIQUE EN LA Pág. 41



# Plegaria eucarística nº 3



**S. El Señor esté con vosotros.**

R. Y con tu espíritu.

**S. Levantemos el corazón.**

R. Lo tenemos levantado hacia el Señor.

**S. Demos gracias al Señor, nuestro Dios.**

R. Es justo y necesario.

**S. S. En verdad es justo y necesario...**

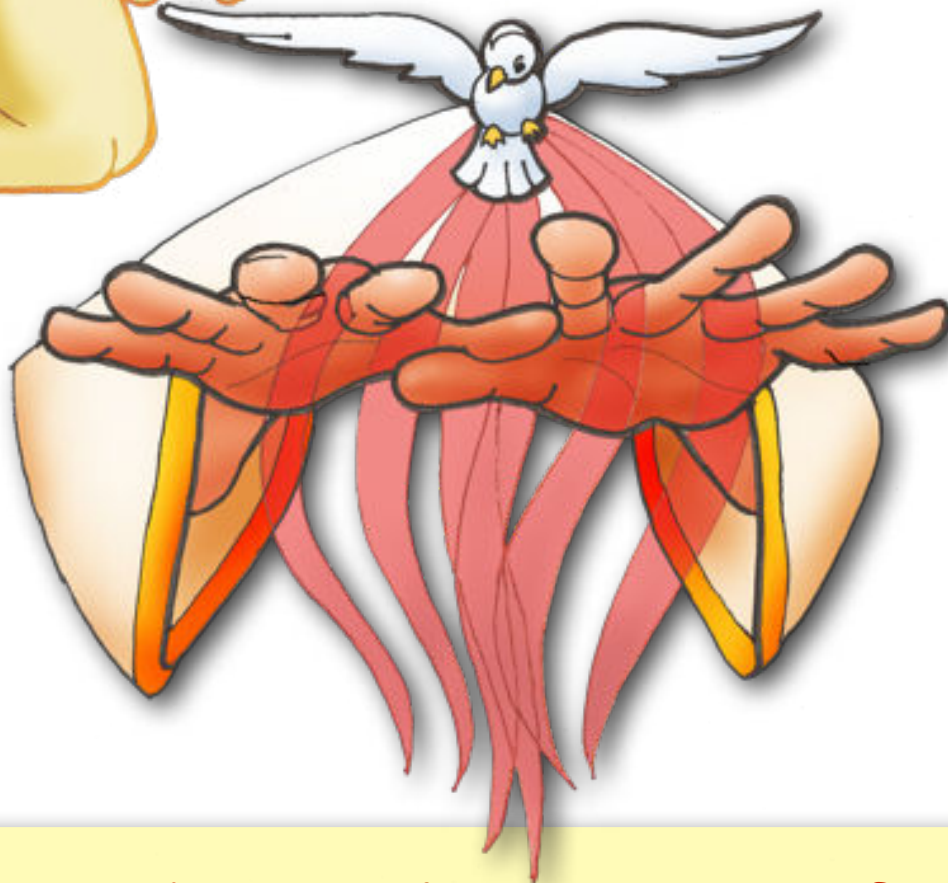
R. Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del Universo. Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria. Hosanna en el cielo. Bendito el que viene en nombre del Señor. Hosanna en el cielo.

**Santo eres en verdad, Padre, y con razón te alaban todas tus criaturas, ya que por Jesucristo, tu Hijo, Señor nuestro, con la fuerza del Espíritu Santo, das vida y santificas todo, y congregas a tu pueblo sin cesar, para que ofrezca en tu honor un sacrificio sin mancha desde donde sale el sol hasta el ocaso..**



Las manos extendidas indican que el sacerdote pide al Espíritu Santo que actúe para convertir el pan y el vino en el cuerpo y la sangre de Jesús.

NOS PONEMOS DE RODILLAS.



28

Por eso, Padre, te suplicamos que santifiques por el mismo Espíritu estos dones que hemos separado para Ti, de manera que sean Cuerpo y (+) Sangre de Jesucristo, Hijo tuyo y Señor nuestro, que nos mandó celebrar estos misterios.

Ahora el pan y el vino se van a transformar en el CUERPO y la SANGRE de Jesús.

